

BLOKS EXPORT MOUNTAIN BERRY

Languages	English	French	German	Dutch	Finnish	Spanish	Portuguese	Italian	Swedish	Norwegian
Export Countries	UK Ireland	France Belgium Luxembourg	Germany Austria Switzerland	Netherlands Belgium	Finland	Spain	Portugal	Italy	Sweden	Norway Denmark

UK	ENERGY CHEWS – BERRY FLAVOUR FOOD SUPPLEMENT WITH CARBOHYDRATES AND POTASSIUM
FRENCH	GOMMES ÉNERGÉTIQUES – GOÛT MYRTILLES COMPLÉMENT ALIMENTAIRE À BASE DE GLUCIDES ET POTASSIUM
GERMAN	ENERGIE KAUBONBONS – BEERENGESCHMACK NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL MIT KOHLENHYDRATEN UND KALIUM
DUTCH	ENERGIE KAUWGOM – BOSBESSEN SMAAK VOEDINGSSUPPLEMENT MET KOOLHYDRATEN EN KALIUM
FINNISH	PURESKELTAVA ENERGIAVALMISTE — MARJAN MAKUINEN RAVINTOLISÄ, JOKA SISÄLTÄÄ HIILHYDRAATTEJA JA KALIUMIA
SPANISH	GOMINOLAS ENERGÉTICAS — SABOR DE ARÁNDANO COMPLEMENTO ALIMENTICIO CON HIDRATOS DE CARBONO Y POTASIO
PORTUGUESE	GOMAS ENERGÉTICAS — AROMA DE MIRTILO SUPLEMENTO ALIMENTAR COM HIDRATOS DE CARBONO E POTÁSSIO
ITALIAN	CHEWING-GUM ENERGIZZANTI — GUSTO MIRTILLI INTEGRATORE ALIMENTARE CONTENENTE CARBOIDRATI E POTASSIO
SWEDISH	ENERGY CHEWS — SMAK AV BLÅBÄR KOSTTILLSKOTT MED KOLHYDRATER OCH KALIUM
NORWEGIAN	ENERGIBITER — SMAK AV BLÅBÆR KOSTTILSKUDD MED KARBOHYDRATER OG KALIUM

Multi Column: Clif Shot Blok Mtn Berry *

Multi-Column

Nutrients	Per Serving	Per 100g	Nutrients	Per Serving	Per 100g
Basic Components			Vitamin B6 (mg)	0	0
Gram Weight (g)	30.00	100.00	Vitamin B12 (mcg)	0	0
Calories (kcal)	95.13	317.12	Biotin (mcg)	0	0
Calories from Fat (kcal)	0.40	1.35	Vitamin C (mg)	0.28	0.94
Calories from SatFat (kcal)	0.07	0.22	Vitamin D - IU (IU)	0	0
Protein (g)	0.30	1.00	Vitamin D - mcg (mcg)	0	0
Carbohydrates (g)	23.32	77.73	Vitamin E - Alpha-Toco (mg)	0	0
Total Dietary Fiber (g)	0.34	1.13	Folate (mcg)	0	0
Total Soluble Fiber (g)	0	0	Folate, DFE (mcg DFE)	0	0
Dietary Fiber (2016) (g)	0	0	Vitamin K (mcg)	0	0
Soluble Fiber (2016) (g)	0	0	Pantothenic Acid (mg)	0	0
Total Sugars (g)	11.58	38.59	Minerals		
Added Sugar (g)	11.58	38.59	Calcium (mg)	3.43	11.45
Monosaccharides (g)	0	0	Chromium (mcg)	0.03	0.10
Disaccharides (g)	0	0	Copper (mg)	0.00	0.00
Other Carbs (g)	6.32	21.08	Fluoride (mg)	0	0
Fat (g)	0.05	0.16	Iodine (mcg)	0.29	0.98
Saturated Fat (g)	0.01	0.02	Iron (mg)	0.02	0.05
Mono Fat (g)	0.00	0.01	Magnesium (mg)	0.00	0.00
Poly Fat (g)	0.00	0.00	Manganese (mg)	0.00	0.00
Trans Fatty Acid (g)	0	0	Molybdenum (mcg)	0.06	0.19
Cholesterol (mg)	0	0	Phosphorus (mg)	0.00	0.00
Water (g)	5.40	18.00	Potassium (mg)	21.20	70.67
Vitamins			Selenium (mcg)	0.06	0.19
Vitamin A - IU (IU)	5.71	19.05	Sodium (mg)	49.98	166.59
Vitamin A - RE (mcg)	0	0	Zinc (mg)	0.00	0.00
Vitamin A - RAE (mcg)	0	0	Poly Fats		
Carotenoid RE (mcg)	0	0	Omega 3 Fatty Acid (g)	0	0
Retinol RE (mcg)	0	0	Omega 6 Fatty Acid (g)	0	0
Beta-Carotene (mcg)	0	0	Other Nutrients		
Vitamin B1 (mg)	0	0	Alcohol (g)	0.02	0.08
Vitamin B2 (mg)	0	0	Caffeine (mg)	0	0
Vitamin B3 (mg)	0	0	Choline (mg)	0	0
Vitamin B3 - Niacin Equiv (mg)	0	0			

Note: 99.8% (21.15 mg/30 g serving) of the potassium for label claim is coming from Potassium Citrate.

Nutrition Information / Information Nutritionnelle / Durchschnittliche Nährwertinformationen / Nutritionele Informatie / Ravintosisältö / Información Nutricional / Informação Nutricional / Valori Nutrizionali / Näringsvärde / Næringsinformasjon	Per / Par / Pro / Por 100 g	RI / VNR / NRV / VWR / VRN*	Per recommended daily dose / Par dose journalière recommandée / Pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge / Per aanbevolen dagelijkse dosis / Suosittelava vuorokausiannos sisältää / Por dosis diaria recomendada / Por dose diária recomendada / Per dose giornaliera consigliata / Per rekommanderad dos för dagligt intag / Per anbefalt døgndose	RI / VNR / NRV / VWR / VRN*
Energy / Energie / Energia / Valor energético / Energi	1335 kJ / 314 kcal		1596 kJ / 376 kcal	
Fat / Matières grasses / Fett / Vetten / Rasva / Grasas / Lípidos / Grassi	<0,5 g		<0,5 g	
of which saturates / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / waarvan verzadigde vetzuren / josta tydyttynttä / de las cuales saturadas / dos quais saturados / di cui acidi grassi saturi / varav mättat fett / hvorav mettede fettsyrer	0 g		0 g	
Carbohydrate / Glucides / Kohlenhydrate / Koolhydraten / Hiilihydraatit / Hidratos de carbono / Carboidrati / Kolhydrat / Karbohydrater	77 g		92 g	
of which sugars / dont sucres / davon Zucker / waarvan suikers / josta sokereita / de los cuales azúcares / dos quais açúcares / di cui zuccheri / varav sockerarter / hvorav sukkerarter	39 g		46 g	
Fibre / Ballaststoffe / Vezels / Ravintokuitua / Fibra alimentaria / Fibra / Fiber / Kostfiber	1,1 g		1,4 g	
Protein / Protéines / Eiweiß / Eiwitten / Proteiini / Proteínas / Proteine	1 g		1,2 g	
Salt / Sel / Salz / Zout / Suola / Sal / Sale	0,42 g		0,5 g	
Potassium / Kalium / Potasio / Potássio / Potassio	70,7 mg	3,5%	84,8 mg	4,2%

*Reference Intake / **Valeurs Nutritionnelles de Référence** / Nährstoffbezugswerte / **Voedingswaardereferenties** /
Ravintoaineiden Vertailuarvo / **Valores de Referencia de Nutrientes** / **Valores de Referência do Nutriente** / **Valori**
Nutritivi di Riferimento / Referensvärde för Näringsinnehåll / Referanseinntak

DOMESTIC INGREDIENTS

INGREDIENTS: Tapioca Syrup, Cane Sugar, Maltodextrin, Gelling Agent: Pectin, Acid Regulator: Citric Acid, Natural Flavor, Colored with Carrot and Blueberry Juice, Potassium Citrate, Sea Salt, Glazing Agents: Sunflower Oil, Carnuba Wax.

UK	INGREDIENTS: Tapioca Syrup, Cane Sugar, Maltodextrin, Gelling Agent: Pectin, Acidity Regulator: Citric Acid, Natural Flavouring, Carrot Juice, Blueberry Juice, Potassium Citrate, Sea Salt, Sunflower Oil, Glazing Agent: Carnuba Wax.
FRENCH	INGRÉDIENTS : Sirop de tapioca, sucre de canne, maltodextrine, gélifiant : pectine, correcteur d'acidité : acide citrique, arôme naturel, jus de carotte, jus de myrtille, citrate de potassium, sel de mer, huile de tournesol, agent d'enrobage : cire de carnauba.
GERMAN	ZUTATEN: Tapiokasirup, Rohrzucker, Maltodextrin, Geliermittel: Pektin, Säureregulator: Citronensäure, natürliches Aroma, Karottensaft, Heidelbeersaft, Kaliumcitrat, Meersalz, Sonnenblumenöl, Überzugmittel: Carnaubawachs.
DUTCH	INGREDIËNTEN: Tapioca siroop, rietsuiker, maltodextrine, geleermiddel: pectine, zuurteregelaar: citroenzuur, natuurlijke aroma, wortelsap, bosbessensap, kaliumcitraat, zeezout, zonnebloemolie, glansmiddel: carnaubawas.
FINNISH	AINESOSAT: Tapioca-siirappi, ruokosokeri, maltodekstriini, hyytelöimisaine: pektiini, happamuudensäätöaine: sitruunahappo, luontainen aromi, porkkanamehu, mustikkamehu, kaliumsitraatti, merisuola, auringonkukkaöljy, pintakäsittelyaine: karnaubavaha.
SPANISH	INGREDIENTES: Jarabe de tapioca, azúcar de caña, maltodextrina, gelificante: pectina, corrector de acidez: ácido cítrico, aroma natural, zumo de zanahoria, zumo de arándano, citrato de potasio, sal marina, aceite de girasol, agente de recubrimiento: cera de carnauba.
PORTUGUESE	INGREDIENTES: Xarope de tapioca, açúcar de cana, maltodextrina, gelificante: pectina, regulador de acidez: ácido cítrico, aroma natural, sumo de cenoura, sumo de mirtilo, citrato de potássio, sal integral, óleo de girasol, agente de revestimento: cera de carnaúba.
ITALIAN	INGREDIENTI: Sciroppo di tapioca, zucchero di canna, maltodestrina, gelificante: pectin, correttore di acidità: acido citrico, aroma naturale, succo di carote, succo di mirtilli, citrato di potassio, sale marino, olio di girasole, agente di rivestimento: cera di carnauba.
SWEDISH	INGREDIENSER: Tapiokasirap, rörsocker, maltodextrin, geleringsmedel: pektin, surhetsreglerande medel: citronsyra, naturliga aromämnen, morotsjuice, blåbärsjuice, kaliumcitrat, havssalt, solrosolja, ytbehandlingsmedel: karnaubavax.
NORWEGIAN	INGREDIENSER: Tapiokasirup, rørsukker, maltodekstrin, geleringsmiddel: pektin, surhetsregulerende middel: sitronsyre, naturlig aroma, gulrotjuice, blåbærjuice, kaliumsitrat, havsalt, solsikkeolje, overflatebehandlingsmiddel: karnaubavoks.

ALLERGEN STATEMENT:**NONE.**

I. CLAIMS / CERTIFICATIONS SUMMARY	
Certifications	Yes / No
Made with Organic – 70% - 95%	N
Organic – 95%-100%	N
Kof-K Kosher	N
OU Kosher	N
Kosher Parve	N
Kosher Dairy	N

Final Claims / Statements	Required	Permitted
FUEL FOR ADVENTURE®	x	x
Not for resale in the U.S.	x	Wrappers only: Mid-back panel
<p>Recommendations for use: Up to 12 pieces a day depending on activity. Eat 3 to 6 pieces every hour during activity. Always follow consumption with water. Warnings: Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements are not to be used as a substitute for a varied diet. Product must be stored out of the reach of young children.</p> <p>Recommandations d'emploi : Prendre jusqu'à 12 gommes par jour en fonction de l'activité. Manger 3 à 6 gommes par heure pendant l'activité. Toujours boire de l'eau après consommation. Précautions : Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié. Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants.</p> <p>Anwendungsempfehlung: Bis zu 12 Stücke am Tag, je nach Aktivität. Essen Sie 3 bis 6 Stücke jede Stunde während des Sports. Einnahme immer mit Wasser. Warnhinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.</p> <p>Aanbevelingen voor gebruik: Tot 12 stuks per dag, afhankelijk van activiteiten. Eet gedurende activiteit 3 tot 6 stuks ieder uur. Altijd water drinken na consumptie. Voorzorg: De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Voedingssupplementen mogen niet gebruikt worden als een vervanging van een gevarieerde voeding. Hou dit product uit het bereik van jonge kinderen.</p> <p>Käyttösuositukset: Aktiivisuudesta riippuen, enintään 12 palaa vuorokaudessa. Nauti 3–6 palaa joka tunti suorituksen aikana. Nauti annos aina veden kanssa. Varoitukset:</p>	x	x

Suosittelua vuorokausiannosta ei saa ylittää. Ravintolisiä ei tule käyttää monipuolisen ruokavalion korvikkeena. Tuote on säilytettävä pienten lasten ulottumattomissa.

Recomendaciones de uso: Hasta 12 piezas al día dependiendo de la actividad. Coma entre 3 y 6 piezas cada hora, durante la actividad. Siempre acompañe su consumo con ingesta de agua. **Advertencias:** No exceder la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. El producto se debe mantener fuera del alcance de los niños.

Recomendações de uso: Até 12 peças por dia dependendo da atividade. Comer 3 a 6 peças cada hora durante a atividade. Consumir sempre com água. **Avisos:** Não exceda a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser usados como substitutos de uma dieta equilibrada. O produto deve manter-se fora do alcance das crianças.

Modalità d'uso: Fino a 12 pezzi al giorno a seconda dell'attività. Consumare da 3 a 6 pezzi ogni ora durante l'attività sportiva. Assumere sempre acqua dopo il consumo. **Avvertenze:** Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Il prodotto deve essere tenuto al di fuori della portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età.

Rekommendationer för användning: Upp till 12 stycken per dag beroende på aktivitet. Ät 3 till 6 stycken varje timme under aktivitet. Drick alltid vatten i samband med konsumtionen. **Varning:** Överskrid inte den rekommenderade dosen för dagligt intag. Kosttillskott bör inte användas som alternativ till en varierad kost. Produkten ska förvaras utom räckhåll för små barn.

Bruksanvisning: Inntil 12 biter per dag avhengig av aktivitetsnivå. Spis 3 til 6 biter hver time med aktivitet. Konsumpsjon må alltid etterfølges av vanninntak. **Advarsel:** Ikke overskrid den anbefalte døgndosen. Kosttillskuddet bør ikke brukes som erstatning for et variert kosthold. Produktet må oppbevares utilgjengelig for barn.

DISTRIBUTOR & COPYRIGHT INFO

(UK) Imported to UK by Clif Bar Europe B.V., 1 Bartholomew Lane, London, EC2N 2AX.

(IE) Imported by / (FR)(BE)(LU) Importé par / (DE)(AT)(CH) Importeur / (NL)(BE) Geïmporteerd door / (IT) Importato da / (ES) Importado por / (PT) Importado por / (NO)(DK) Importert av / (SE) Importerad av / (FI) Maahantuojat Clif Bar Europe B.V., Prins Bernhardplein 200, 1097 JB Amsterdam, Netherlands.

www.clifbar.com/europe

UK	© 2017 Clif Bar & Company. All trademarks and registered trademarks are owned by Clif Bar & Company, or used with permission.	Store in a cool, dry place.
FRENCH	© 2017 Clif Bar & Company. Les marques commerciales et marques commerciales enregistrées sont la propriété de Clif Bar & Company ou sont utilisées avec autorisation.	Conservez dans un lieu frais et sec.
GERMAN	© 2017 Clif Bar & Company. Warenzeichen und eingetragenen Warenzeichen sind im Besitz von Clif Bar & Company, oder werden mit Genehmigung verwendet.	Kühl und trocken lagern.
DUTCH	© 2017 Clif Bar & Company. Handelsmerken en geregistreerde handelsmerken zijn het eigendom van Clif Bar & Company, of met hun toestemming worden gebruikt.	Koel en droog bewaren.
FINNISH	© 2017 Clif Bar & Company. Rekisteröidyt ja muut tavaramerkit ovat Clif Bar & Company omaisuutta tai niitä käytetään tavaramerkin haltijan luvalla.	Säilytä viileässä, kuivassa paikassa.
SPANISH	© 2017 Clif Bar & Company. Las marcas y marcas registradas son propiedad de Clif Bar & Company, o usadas con autorización.	Conservar en lugar fresco y seco.
PORTUGUESE	© 2017 Clif Bar & Company. As marcas e marcas registradas são propriedade da Clif Bar & Company, ou usadas com autorização.	Conservar em lugar fresco e seco.
ITALIAN	© 2017 Clif Bar & Company. I marchi ed i marchi registrati sono di proprietà di Clif Bar & Company, o sono utilizzati con il suo consenso.	Conservare in luogo fresco e asciutto.
SWEDISH	© 2017 Clif Bar & Company. Varumärken och registrerade varumärken tillhör Clif Bar & Company, eller används med tillstånd.	Förvara på en sval, torr plats.
NORWEGIAN	© 2017 Clif Bar & Company. Registrerte varemerker og varemerker tilhører Clif Bar & Company, eller brukes med tillatelse fra eierne.	Oppbevar på et kjølig og tørt sted.

Language	Best Before: BLOKS caddies	Best Before: BLOKS wrappers
----------	----------------------------	-----------------------------

UK	Best before: See base of pack.	Best before: See below barcode.
FRENCH	À consommer de préférence avant le: Voir dessous du paquet.	À consommer de préférence avant le: Voir sous le code barre.
GERMAN	Mindestens haltbar bis: Siehe Verpackungsboden.	Mindestens haltbar bis: Siehe unterhalb Strichcode.
DUTCH	Ten minste houdbaar tot: Zie onderaan packet.	Ten minste houdbaar tot: Zie barcode onder.
FINNISH	Parasta ennen: Katso pakkauksen pohja.	Parasta ennen: Katso viivakoodin alapuolelta.
SPANISH	Consumir preferentemente antes del: Ver la base del envase.	Consumir preferentemente antes del: Ver debajo del código de barras.
PORTUGUESE	Consumir de preferência antes de: Ver no fundo da embalagem.	Consumir de preferência antes de: Ver por baixo do código de barras.
ITALIAN	Da consumarsi preferibilmente entro il: Vedere la data indicata sulla confezione.	Da consumarsi preferibilmente entro il: Vedere sotto il codice a barre.
SWEDISH	Bäst före: Se förpackningens undersida.	Bäst före: Se nedanför streckkoden.
NORWEGIAN	Best før: Se nederst på pakningen.	Best før: Se strekkode nedenfor.

REQUIRED COPY: "Open Here for Nutritional Information"

Note: Required on front panel of sticker booklet

UK, IE	Open Here for Nutritional Information
FR, BE, LU	Ouvrir ici pour l'information nutritionnelle
DE, AT, CH	Hier öffnen für Nährwertinformationen
NL, BE	Hier openen voor voedingswaarde informatie
FI	Avaa tästä ravitsemuksellisia tietoja
ES	Abra aquí para obtener información nutricional
PT	Abra aqui para informação nutricional
IT	Aprire qui per i valori nutrizionali
SE	Öppna här för näringsinformation
NO, DK	Åpne her for ernæringsinformasjon

II. CONFIGURATION AND WEIGHTS		
	Unit	18 Count
Weight – Grams	e 60 g	e 1,08 kg (18 x 60 g)

III. UPC CODES			
	Unit	18 Count	Mastercase
EAN Codes	12-00105-00002-1	12-00105-00008-3	01200105-00024-3

BRAND CLAIMS	FUEL FOR ADVENTURE :tm:
Notes	Caddy only; near copyright info

OTHER REQUIRED COPY – BRAND		
	REQUIRED COPY: BEST BEFORE	REQUIRED COPY: STORAGE INFO
UK, IE	Best before	Store in a cool, dry place.
FR, BE, LU	À consommer de préférence avant le	Conservez dans un lieu frais et sec.

DE, AT, CH	Mindestens haltbar bis	Kühl und trocken lagern.
------------	------------------------	--------------------------

REQUIRED COPY: TRADEMARK	
UK, IE	Trademarks and registered trademarks are owned by Clif Bar & Company, or used with permission.
FR, BE, LU	Les marques commerciales et marques commerciales enregistrées sont la propriété de Clif Bar & Company ou sont utilisées avec autorisation.
DE, AT, CH	Warenzeichen und eingetragenen Warenzeichen sind im Besitz von Clif Bar & Company, oder werden mit Genehmigung verwendet.

REQUIRED COPY: IMPORTED BY INFORMATION	
UK	Imported to UK by Clif Bar Europe B.V. 1 Bartholomew Lane, London, EC2N 2AX.
IE DE, AT, CH FR, BE, LU	Imported by / Importé par / Importeur / Geïmporteerd door Clif Bar Europe B.V., Prins Bernhardplein 200, 1097 JB Amsterdam, Netherlands.

REQUIRED COPY	www.clifbar.com/europe	© 2020 Clif Bar & Company.
---------------	--	----------------------------