

BLOKS EXPORT TROPICAL PUNCH

Languages	English	French	German	Finnish	Swedish	Norwegian
Export Countries	UK	France	Germany	Finland	Sweden	Norway

UK	ENERGY CHEWS — TROPICAL PUNCH FLAVOUR FOOD SUPPLEMENT WITH CARBOHYDRATES, GREEN TEA EXTRACT (CAFFEINE) AND POTASSIUM
FRANCE	GOMMES ÉNERGÉTIQUES — GOÛT PUNCH TROPICAL COMPLÉMENT ALIMENTAIRE À BASE DE GLUCIDES, D'EXTRAIT DE THÉ VERT (CAFÉINE) ET POTASSIUM
GERMANY	ENERGIE KAUBONBONS - TROPISCHER PUNSCHGESCHMACK NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL MIT KOHLENHYDRATEN, GRÜNTEE-EXTRAKT (KOFFEIN) UND KALIUM
FINNISH	PURESKELTAVA ENERGIAVALMISTE – TROOPPISEN SEKOITUKSEN MAKUINEN RAVINTOLISÄ, JOKA SISÄLTÄÄ HIILIHYDRAATTEJA, VIHREÄTUUUTETTA (KOFFEINI) JA KALIUMIA
SWEDISH	ENERGY CHEWS — TROPISK SMAK KOSTTILLSKOTT MED KOLHYDRATER, EXTRAKT AV GRÖNT TE (KOFFEIN) OCH KALIUM
NORWEGIAN	ENERGIBITER — SMAK AV TROPISK PUNSIJ KOSTTILSKUDD MED KARBOHYDRATER, EKSTRAKT FRA GRØNN TE (KOFFEIN) OG KALIUM

Multi Column: Clif Shot Blok Trop Punch *

Multi-Column

Nutrients	Per Serving	Per 100g	Nutrients	Per Serving	Per 100g
Basic Components			Vitamin B6 (mg)	0	0
Gram Weight (g)	30.00	100.00	Vitamin B12 (mcg)	0	0
Calories (kcal)	95.28	317.60	Biotin (mcg)	0	0
Calories from Fat (kcal)	0.87	2.89	Vitamin C (mg)	0.28	0.94
Calories from SatFat (kcal)	0.10	0.32	Vitamin D - IU (IU)	0	0
Protein (g)	0.32	1.08	Vitamin D - mcg (mcg)	0	0
Carbohydrates (g)	23.25	77.51	Vitamin E - Alpha-Toco (mg)	0	0
Total Dietary Fiber (g)	0.35	1.16	Folate (mcg)	0	0
Total Soluble Fiber (g)	0.01	0.04	Folate, DFE (mcg DFE)	0	0
Dietary Fiber (2016) (g)	0	0	Vitamin K (mcg)	0	0
Soluble Fiber (2016) (g)	0	0	Pantothenic Acid (mg)	0	0
Total Sugars (g)	11.52	38.39	Minerals		
Added Sugar (g)	11.52	38.39	Calcium (mg)	3.42	11.40
Monosaccharides (g)	0	0	Chromium (mcg)	0.03	0.10
Disaccharides (g)	0	0	Copper (mg)	0.00	0.00
Other Carbs (g)	6.31	21.04	Fluoride (mg)	0	0
Fat (g)	0.10	0.33	Iodine (mcg)	0.29	0.98
Saturated Fat (g)	0.01	0.04	Iron (mg)	0.02	0.05
Mono Fat (g)	0.04	0.14	Magnesium (mg)	0.00	0.00
Poly Fat (g)	0.01	0.03	Manganese (mg)	0.00	0.00
Trans Fatty Acid (g)	0.00	0.00	Molybdenum (mcg)	0.06	0.19
Cholesterol (mg)	0.00	0.00	Phosphorus (mg)	0.00	0.00
Water (g)	5.40	18.00	Potassium (mg)	21.11	70.36
Vitamins			Selenium (mcg)	0.06	0.19
Vitamin A - IU (IU)	5.69	18.98	Sodium (mg)	49.88	166.26
Vitamin A - RE (mcg)	0	0	Zinc (mg)	0.00	0.00
Vitamin A - RAE (mcg)	0.06	0.19	Poly Fats		
Carotenoid RE (mcg)	0	0	Omega 3 Fatty Acid (g)	0	0
Retinol RE (mcg)	0	0	Omega 6 Fatty Acid (g)	0	0
Beta-Carotene (mcg)	0	0	Other Nutrients		
Vitamin B1 (mg)	0	0	Alcohol (g)	0	0
Vitamin B2 (mg)	0	0	Caffeine (mg)	25.73	85.75
Vitamin B3 (mg)	0	0	Choline (mg)	0	0
Vitamin B3 - Niacin Equiv (mg)	0	0			

Note: 99.9% (21.09 mg/30 g serving) of the potassium label claim is coming from the Potassium Citrate fortification.

Nutrition Information / Information Nutritionnelle / Durchschnittliche Nährwertinformationen / Ravintosisältö / Näringsvärde / Næringsinformasjon	Per / Par / Pro / 100 g	RI / VNR / NRV*	Per recommended daily dose / Par dose journalière recommandée / Pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge / Suosittelava vuorokausiannos sisältää / Per rekommenderad dos för dagligt intag / Per anbefalt døgndose (8 pieces / gommes / Stücke / palaa / stycken / biter)	RI / VNR / NRV*
Energy / Energie / Energie / Energia / Energi	1354 kJ / 319 kcal		1083 kJ / 250 kcal	
Fat / Matières grasses / Fett / Rasva / Fett	<0,5 g		<0,5 g	
of which saturates / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / josta tyydyttyneitä / varav mättat fett / hvorav mettede fettsyrer	0 g		0 g	
Carbohydrate / Glucides / Kohlenhydrate / Hiilihydraatit / Kolhydrat / Karbohydrater	78 g		61 g	
of which sugars / dont sucres / davon Zucker / josta sokereita / varav sockerarter / hvorav sukkerarter	38 g		31 g	
Fibre / Fibre / Ballaststoffe / Ravintokuitu / Fiber / Kostfiber	1,2 g		0,9 g	
Protein / Protéines / Eiweiß / Proteiini	1,1 g		0,85 g	
Salt / Sel / Salz / Suola	0,42 g		0,33 g	
Potassium / Kalium	70,4 mg	3,5%	56,3 mg	2,8%
<i>Camellia sinensis</i> extract / extrait / Extrakt / Uute / ekstrakt / ekstrakt	≤1 g		≤1 g	
of which caffeine / dont caféine / davon Koffein / josta kofeiinia / varav koffein / hvorav koffein	85,8 mg		68,6 mg	

*Reference Intake / **Valeurs Nutritionnelles de Référence** / **Nährstoffbezugswerte** / **Ravintoaineiden Vertailuarvo** / Referensvärde för Näringsinnehåll / Referanseinntak

DOMESTIC INGREDIENTS

INGREDIENTS: Tapioca Syrup, Cane Sugar, Maltodextrin, Gelling Agent: Pectin, Acid Regulator: Citric Acid, Colored with Black Carrot Juice Concentrate, Flavor, Potassium Citrate, Green Tea Extract (*Camellia sinensis*, Contains Caffeine), Sea Salt, Glazing Agents: Sunflower Oil, Carnauba Wax.

UK	INGREDIENTS: Tapioca Syrup, Cane Sugar, Maltodextrin, Gelling Agent: Pectin, Acidity Regulator: Citric Acid, Black Carrot Juice Concentrate, Flavouring, Potassium Citrate, Green Tea Extract <i>Camellia sinensis</i> (Contains Caffeine), Sea Salt, Sunflower Oil, Glazing Agent: Carnauba Wax.
FR	INGREDIENTS INGRÉDIENTS : Sirop de tapioca, sucre de canne, maltodextrine, gélifiant : pectine, correcteur d'acidité : acide citrique, jus de carottes noires concentré, arôme, citrate de potassium, extrait de thé vert <i>camellia sinensis</i> (contient de la caféine), sel de mer, huile de tournesol, agent d'enrobage : cire de carnauba.
DE	ZUTATEN: Tapiokasirup, Rohrzucker, Maltodextrin, Geliermittel: Pektin, Säureregulator: Citronensäure, Schwarzes Karottensaftkonzentrat, Aroma, Kaliumcitrat, Grüntee-Extrakt <i>Camellia sinensis</i> (Enthält Koffein), Meersalz, Sonnenblumenöl, Überzugmittel: Carnaubawachs.
FINNISH	AINESOSAT: Tapioca-siirappi, ruokosokeri, maltodekstriini, hyytelöimisaine: pektiini, happamuudensäätöaine: sitruunahappo, mustaporkkanamehutiiviste, aromi, kaliumsitraatti, vihreä tee -uute <i>Camellia sinensis</i> (sisältää kofeiinia), merisuola, auringonkukkaöljy, pintakäsittelyaine: karnaubavaha.
SWEDISH	INGREDIENSER: Tapiokasirap, Rörsocker, Maltodextrin, Geleringsmedel: Pektin, Surhetsreglerande Medel: Citronsyra, Juicekoncentrat av Svart Morot, Aromer, Kaliumcitrat, Extrakt av Grönt Te <i>Camellia sinensis</i> (Innehåller Koffein), Havssalt, Solrosolja, Ytbehandlingsmedel: Karnaubavax.
NORWEGIAN	INGREDIENSER: Tapiokasirup, rørsukker, maltodekstrin, geleringsmiddel: pektin, surhetsregulerende middel: sitronsyre, konsentrat av svart gulrotjuice, aroma, kaliumsitrat, ekstrakt av grønn te <i>Camellia sinensis</i> (inneholder koffein), havsalt, solsikkeolje, overflatebehandlingsmiddel: karnaubavoks.

ALLERGEN STATEMENT:	NONE.
----------------------------	--------------

I. CLAIMS / CERTIFICATIONS SUMMARY	
Certifications	Yes / No
Made with Organic – 70% - 95%	N
Organic – 95%-100%	N
Kof-K Kosher	N
OU Kosher	N
Kosher Parve	N
Kosher Dairy	N

Final Claims / Statements	Required	Permitted
FUEL FOR ADVENTURE®	x	x
Not for resale in the U.S.	x	Wrappers only: Mid-back panel
+CAFFEINE	x	Omit caffeine level
<p>Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women (68,6 mg caffeine per recommended daily dose).</p> <p>Contient de la caféine. Déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes (68,6 mg de caféine par dose journalière recommandée).</p> <p>Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen (68,6 mg Koffein pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge).</p> <p>Sisältää kofeiinia. Ei suositella lapsille eikä raskaana oleville (Suositeltava vuorokausiannos sisältää 68,6 mg kofeiinia).</p> <p>Innehåller koffein. Rekommenderas ej för barn och gravida (68,6 mg koffein per rekommenderad dos för dagligt intag).</p> <p>Inneholder koffein. Anbefales ikke for barn eller gravide kvinner (68,6 mg koffein per anbefalt døgndose).</p>	x	
<p>Recommendations for use: Up to 8 pieces a day depending on activity. Eat 3 to 6 pieces every hour during activity. Always follow consumption with water.</p> <p>Warnings: Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements are not to be used as a substitute for a varied diet. Product must be stored out of the reach of young children.</p> <p>Recommandations d'emploi : Prendre jusqu'à 8 paquets par jour en fonction de l'activité. Un paquet 15 minutes avant l'activité. Un paquet par heure pendant l'activité. Toujours boire de l'eau après consommation. Précautions : Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié. Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants.</p>		

<p>Anwendungsempfehlung: Bis zu 8 Packungen am Tag, je nach Aktivität. Eine Packung 15 Minuten vor dem Sport. Eine Packung jede Stunde während des Sports. Einnahme immer mit Wasser. Warnhinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.</p> <p>Käyttösuositukset: Aktiivisuudesta riippuen, enintään 8 palaa vuorokaudessa. Nauti 3–6 palaa joka tunti suorituksen aikana. Nauti annos aina veden kanssa.</p> <p>Varoitukset: Suositeltua vuorokausiannosta ei saa ylittää. Ravintolisiä ei tule käyttää monipuolisen ruokavalion korvikkeena. Tuote on säilytettävä pienten lasten ulottumattomissa.</p> <p>Rekommendationer för användning: Upp till 8 stycken per dag beroende på aktivitet. Ät 3 till 6 stycken varje timme under aktivitet. Drick alltid vatten i samband med konsumtionen. Varning: Överskrid inte den rekommenderade dosen för dagligt intag. Kosttillskott bör inte användas som alternativ till en varierad kost. Produkten ska förvaras utom räckhåll för små barn.</p> <p>Bruksanvisning: Inntil 8 biter per dag avhengig av aktivitetsnivå. Spis 3 til 6 biter hver time med aktivitet. Konsumpsjon må alltid etterfølges av vanninntak.</p> <p>Advarsel: Ikke overskrid den anbefalte døgndosen. Kosttilskuddet bør ikke brukes som erstatning for et variert kosthold. Produktet må oppbevares utilgjengelig for barn.</p>		
--	--	--

DISTRIBUTOR & COPYRIGHT INFO

<p>(UK) Imported to UK by Clif Bar Europe B.V., 1 Bartholomew Lane, London, EC2N 2AX.</p> <p>(IE) Imported by / (FR)(BE)(LU) Importé par / (DE)(AT)(CH) Importeur / (FI) Maahantuoja / (SE) Importerad av / (NO)(DK) Importert av Clif Bar Europe B.V., Prins Bernhardplein 200, 1097 JB Amsterdam, Netherlands.</p> <p>www.clifbar.com/europe</p>
--

UK	© 2019 Clif Bar & Company. Trademarks and registered trademarks are owned by Clif Bar & Company, or used with permission.	Store in a cool, dry place.	This page is intentionally left blank.
FR	© 2019 Clif Bar & Company. Les marques commerciales et marques commerciales enregistrées sont la propriété de Clif Bar & Company ou sont utilisées avec autorisation.	Conservez dans un lieu frais et sec.	Cette page est laissée intentionnellement en blanc.
DE	© 2019 Clif Bar & Company. Warenzeichen und	Kühl und trocken	Diese Seite wurde

	eingetragenen Warenzeichen sind im Besitz von Clif Bar & Company, oder werden mit Genehmigung verwendet.	lagern.	absichtlich frei gelassen.
FINNISH	© 2019 Clif Bar & Company. Rekisteröidyt ja muut tavaramerkit ovat Clif Bar & Company omaisuutta tai niitä käytetään tavaramerkin haltijan luvalla.	Säilytä viileässä, kuivassa paikassa.	Tämä sivu on jätetty tarkoituksellisesti tyhjäksi.
SWEDISH	© 2019 Clif Bar & Company. Varumärken och registrerade varumärken tillhör Clif Bar & Company, eller används med tillstånd.	Förvara på en sval, torr plats.	Denna sida har avsiktligt lämnats tom.
NORWEGIAN	© 2019 Clif Bar & Company. Registrerte varemerker og varemerker tilhører Clif Bar & Company, eller brukes med tillatelse fra eierne.	Oppbevar på et kjølig og tørt sted.	Denne siden er med hensikt blank.

Language	Best Before: BLOKS caddies	Best Before: BLOKS wrappers
UK	Best before: See base of pack.	Best before: See below barcode.
FR	À consommer de préférence avant le : Voir dessous du paquet.	À consommer de préférence avant le : Voir sous le code barre.
DE	Mindestens haltbar bis: Siehe Verpackungsboden.	Mindestens haltbar bis: Siehe unterhalb Strichcode.
FINNISH	Parasta ennen: Katso pakkauksen pohja.	Parasta ennen: Katso viivakoodin alapuolelta.
SWEDISH	Bäst före: Se förpackningens undersida.	Bäst före: Se nedanför streckkoden.
NORWEGIAN	Best før: Se nederst på pakningen.	Best før: Se strekkode nedenfor.

REQUIRED COPY: "Open Here for Nutritional Information"	
Note: Required on front panel of sticker booklet	
UK, IE	Open Here for Nutritional Information
FR	Ouvrir ici pour l'information nutritionnelle
DE	Hier öffnen für Nährwertinformationen
FI	Avaa tästä ravitsemuksellisia tietoja
SE	Öppna här för näringsinformation
NO, DK	Åpne her for ernæringsinformasjon

II. CONFIGURATION AND WEIGHTS		
	Unit	18 Count
Weight – Grams	e 60 g	e 1,08 kg (18 x 60 g)

III. UPC CODES			
	Unit	18 Count	Mastercase
EAN Codes	12-00105-00003-8	12-00105-00009-0	01200105-00025-0

CONFIGURATIONS, WEIGHTS, AND UPCs – BRAND		
Configuration	Bar	18ct
Weight – grams	e 60 g	e 1,08 kg (18 x 60g)

Nutrition Information / Valeurs nutritionnelles / Nährwertinformationen	Per / Par / Pro 100 g	% RI / AR / NRV* (100g)	Per recommended daily dose / Par dose journalière recommandée / Pro empfohlener täglicher	% RI / AR / NRV* (120g)
---	--------------------------	----------------------------------	---	----------------------------------

			Verzehrmenge (12 pieces / gommés / Stücke)	
Energy / Énergie / Energie				
Fat / Matières grasses / Fett				
of which saturates / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren				
Carbohydrate / Glucides / Kohlenhydrate				
of which sugars / dont sucres / davon Zucker				
Fibre / Fibres / Ballaststoffe				
Protein / Protéines / Eiweiß				
Salt / Sel / Salz				
Potassium / Potassium / Kalium				

*Reference Intakes / **Apports de référence** / Nährstoffbezugswert

BRAND CLAIMS	FUEL FOR ADVENTURE :tm:
Notes	Caddy only; near copyright info

OTHER REQUIRED COPY – BRAND		
	REQUIRED COPY: BEST BEFORE	REQUIRED COPY: STORAGE INFO
UK, IE	Best before	Store in a cool, dry place.
FR, BE, LU	À consommer de préférence avant le	Conservez dans un lieu frais et sec.
DE, AT, CH	Mindestens haltbar bis	Kühl und trocken lagern.

REQUIRED COPY: TRADEMARK

UK, IE	Trademarks and registered trademarks are owned by Clif Bar & Company, or used with permission.
FR, BE, LU	Les marques commerciales et marques commerciales enregistrées sont la propriété de Clif Bar & Company ou sont utilisées avec autorisation.
DE, AT, CH	Warenzeichen und eingetragenen Warenzeichen sind im Besitz von Clif Bar & Company, oder werden mit Genehmigung verwendet.

REQUIRED COPY: IMPORTED BY INFORMATION

UK	Imported to UK by Clif Bar Europe B.V. 1 Bartholomew Lane, London, EC2N 2AX.
IE DE, AT, CH FR, BE, LU	Imported by / Importé par / Importeur / Geïmporteerd door Clif Bar Europe B.V., Prins Bernhardplein 200, 1097 JB Amsterdam, Netherlands.

REQUIRED COPY	www.clifbar.com/europe	© 2020 Clif Bar & Company.
---------------	--	----------------------------